

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	POP Nº 1 Elaborado: Abril 2023 Revisão: Abril de 2025
TÍTULO: AMAMENTAÇÃO	AREA DE APLICAÇÃO: MATERNO-INFANTIL SETOR: ALOJAMENTO CONJUNTO
RESPONSÁVEL PELA PRESCRIÇÃO DO POP:	ENFERMEIRO (A)
RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO DO POP:	EQUIPE DE ENFERMAGEM

1. DEFINIÇÃO

É O FORNECIMENTO DE LEITE MATERNO AO RECEM NASCIDO DERETAMENTE DAS MAMAS.

2. FINALIDADE

- Incentivar e promover o aleitamento materno exclusivo desde a primeira meia hora de nascimento até o sexto mês de vida;
- Vínculo afetivo do binômio;
- Promoção e defesa contra infecções;
- Estimular o desenvolvimento cognitivo e emocional do bebê.

3. INDICAÇÕES E CONTRAINDICAÇÕES

INDICAÇÕES:

- RNs acima de 34 semanas;
- RNs com boa sucção nutritiva;
- RNs com estabilidade hemodinâmica.

CONTRAINDICAÇÕES:

- Mães infectadas pelo HIV;
- Mães infectadas pelo HTLV1 e HTLV2;
- Mães que usam medicamentos incompatíveis com o aleitamento materno de acordo com o Manual do Ministério da Saúde.

4. MATERIAIS E EQUIPAMENTOS NECESSARIOS

- Luva de procedimento;
- Touca cirúrgica;
- Máscara cirúrgica.

5. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Acolher a paciente e explicar a importância do aleitamento materno. Realizar a higienização das mãos (Ver POP de Higienização das mãos).
- Orientar a escolha de uma posição confortável.●
- Posicionar o bebê adequadamente.●
- Posicionar a boca do bebê de frente para o bico do peito.●
- Levar o bebê até o peito da mãe, para que ele possa abocanhar toda aréola.●
- Colocar a maior parte da aréola dentro da boca. O queixo do bebê deve tocar o peito da mãe.●
- Observar a pega adequada.●
- Orientar a mãe que o seio materno deve ser oferecido em livre demanda.●
- Orientar a mãe oferecer um seio completamente, até esvaziar a mama e depois oferecer o outro seio. Iniciar a próxima mamada com o seio que o bebê não sugou ou esvaziou totalmente por último. Orientar que o bebê deve soltar sozinho o seio materno.●
- Posicionar o bebê em pé no colo da mãe, ao término da mamada, por alguns minutos.●
- Realizar a higienização das mãos (Ver POP de Higienização das mãos).●

ORDENHA MANUAL:

- A ordenha manual deverá ser realizada sempre que: A mama estiver ingurgitada. o Mãe e o bebê não podem ficar juntos. o O bebê tenha dificuldade de sugar o seio materno. Acolher a paciente e explicar o passo-a-passo da ordenha manual para que ela mesma realize a técnica, posteriormente. Realizar a higienização das mãos (Ver POP de Higienização das mãos).●
- Paramentar-se com luva de procedimento, máscara cirúrgica e touca.●
- Massagear a mama com a ponta de dois dedos iniciando na região próxima da aréola até a mais distal, sempre apoiando a mama com a outra mão. Massagear por mais tempo as áreas doloridas.●
- Apoiar a ponta dos dedos (polegar e indicador) acima e abaixo do limite da aréola, comprimindo o seio em direção ao tórax com movimentos rítmicos. Desprezar os primeiros jatos e armazenar o leite em

recipiente próprio estéril.●

- Retirar a paramentação.●
- Realizar a higienização das mãos (Ver POP de Higienização das mãos).●
- Oferecer o leite ordenhado ao bebê em copinho próprio para o aleitamento, se for o caso (ver POP de Dieta por copinho). Registrar o procedimento.●

OBSERVAÇÕES:

- As posições mais adequadas para o recém-nascido são: o Tradicional - a mãe posiciona o bebê a sua frente com a cabeça apoiada na junção braço-antebraço, e o rosto de frente para a mama, a barriga do bebê fica próximo à barriga da mãe e as mãos dela apóiam as nádegas da criança. Importante ressaltar que todo corpo deve estar voltado para mãe, não somente o rosto.
- Posição deitada: a mãe deve deitar-se de lado, apoiando a cabeça e as costas confortavelmente. Com um braço a mãe apóia o pescoço e o tronco do bebê, ajudando a aproximar o corpo do bebê, e com a outra mão aproxima boca do bebê ao bico do peito.
- Cavaleiro ou Cavalinho – o bebê fica sentado na perna da mãe, de frente para o seio materno. As perninhas ficam abertas como se ele fosse montar um cavalinho.
- Invertida – neste caso o bebê é colocado invertido, com a cabeça apoiada com uma das mãos, fica de frente para a mama, e as pernas ficam encaixadas na região axilar e todo o corpo fica apoiado sobre almofada ou travesseiro e a mão oposta da mãe fará o apoio da mama a ser.
- Pega adequada: boca bem aberta, lábios virados para fora, queixo tocando o peito da mãe, aréola mais visível na parte superior que na inferior, bochecha redonda (indicando que está cheia) e a língua do bebê envolvendo o bico do peito.
- Ao término da mamada, a mãe deverá colocar o bebê em pé, apoiando a cabeça do bebê no ombro e realizando uma leve massagem nas costas ou colocar o bebê sentado e inclinado para frente com as pernas flexionadas, apoiado em seu braço. Caso seja necessário interromper a mamada, mãe deve colocar a ponta do dedo mindinho no canto da boca do bebê delicadamente.
- A ordenha seja realizada a beira do leite, o leite deve ser oferecido de imediato. Já no Banco de leite, o leite será armazenado por 12h em rede de frio e distribuído de acordo com a prescrição médica. A rede de frio destinada para este fim deverá ser exclusiva para o armazenamento.



Cândido de Abreu, 18 de Maio de 2023.

Valdir Lopes Viana – Enfermeiro CCIH